

Prise en charge réfugiés _UKRAINE

Pour les personnes mobilisées lors de l'accueil des réfugiés ukrainiens

Dans le cadre du dispositif d'accueil pour les personnes en provenance d'Ukraine, vous vous êtes mobilisés pour leur venir en aide. Cet engagement est précieux pour assurer l'accompagnement de ces personnes et nous vous en remercions.

Vous avez accompagné des personnes qui fuient la guerre, qui ont parfois laissé leur proche en Ukraine et cela peut aussi avoir un retentissement sur vous. Le besoin peut exister de vous libérer des témoignages et des situations vécues ; cela peut ne pas être simple ; en parler à ceux qui vous entourent parfois ne suffit pas.

Que ce soit rapidement après votre intervention ou plus à distance, si vous sentez un mal-être ou avez besoin d'échanges et de soutien, vous pouvez contacter le numéro vert « Psy Ile-de-France ». C'est un **numéro gratuit, joignable de 11h à 19h 7j/7**, qui propose écoute, orientation et, le cas échéant, accès aux soins. Si besoin, un **soutien psychologique** est également proposé, sous forme de téléconsultations de 30 minutes avec des psychologues, renouvelable 3 fois.

Une ligne d'écoute existe pour répondre à vos besoins :

 **01.48.00.48.00**

N° gratuit 7j/7 de 11h à 19h

Merci pour votre engagement !